



Let's try!

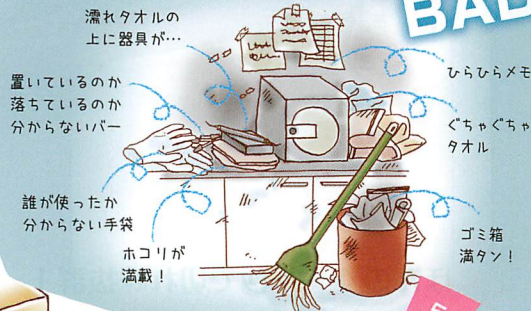
ステキな歯科医院にするために “5S”って何ですか?



片付けたつもりなのにすぐ散らかる、どこに何があるか分からない…そんなこと、ありませんか?
今回は、歯科医院をキレイ&ステキに保つための、秘密のキーワード「5S」をご紹介します。

あなたの歯科医院、本当にキレイ?

消毒ルームに置いてある滅菌器の周りにホコリが…
印象材が…石膏が…ついには、タオルにカビ?!



5S(ゴエス)とは「整理(Seiri)、整頓(Seiton)、清掃(Seisou)、
清潔(Seiketsu)、しつけ(Shitsuke)」を現し、製造業やサービス業などで
職場環境を維持・改善するために用いられるスローガンです。
歯科医療の現場でも大切なことですが、その意味や効果を考えましょう。

それは捨てて
大丈夫!

先生、これは
残しますか?

気づいたときに
サッとおそうじ。
ついでに点検も!

歩きながらちょっと拭く。
汚れたらすぐ洗う。そんな
「ちょこちょこ掃除」はキレイ
を保つ基本です。

キレイにする
のではなく、
ルールに則って
捨てること。

清掃

整理

5S

清潔

消毒・滅菌されていて、
心まですがすがしい
状態。

患者さんに安心して通っていただくために
も、消毒・滅菌は大切なこと。医療としての
基本であり、医療に携わる人である前に、
社会人としての姿勢でもあります。

例えば雑誌なら、発行年月日から〇ヶ月以上経つた
ら捨てる、など「捨てるルール」を決め、処分するこ
とで、無駄を省くことができます。捨てるルールは、
先生に確認すると良いでしょう。

ほしいものを
すぐ取り出せるように
並べて見えるように
すること。

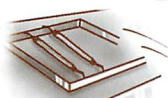
整頓

しつけ

当たり前のことを
当然に行い、
できないことを恥と
思うことが大切。

整理すると、必要なものだけが残
ります。それらを、動線を考えながら
配置します。すると診療がスムーズ
になりますので、先回りのスマート
な動きができます。

さて、次は
スクーリング!



ササッ

お疲れさま
です!

本棚、
片付けました

歯科医院の目指す方向性を理解して5
Sを守り、スタッフそれぞれがお互いに
認め合い、尊重し合う体制を。

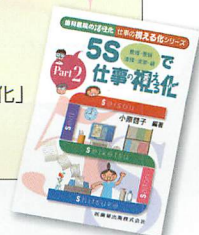
まとめ

大切なのは、「キレイにする」より
「キレイを保つ」&そのための心がけ。
せっかくキレイにしても、それが保てなければ
残念ですね。想像力をフル稼働して、
「どうしたらこの状態が保てるのか」を
みんなで考えましょう。

花まる先輩



小原 啓子先生 著
「歯科医院の活性化
仕事の見える化
シリーズ Part2
5Sで仕事の見える化」
医歯薬出版株式会社
より引用



~次号に続く~